

# Shekhinah Light Angels

Eluña Noelle

- 00:00:00 Gelukkig nieuwjaar, iedereen. Het is 2025. Ik neem deze meditatie van tevoren op voor jullie, mijn dierbare leden, want als jullie dit zien, ben ik waarschijnlijk onderweg naar Sedona om de workshop te presenteren die ik daar doe. Dus ik wilde dit opnemen voordat ik vertrok, zodat je nog steeds kunt mediteren om dit jaar te beginnen met de informatie die ik heb gekregen.
- 00:00:27 De korte informatie die ik heb gekregen is dat ze in onze heupen zullen beginnen, en de wezens die erdoor komen, noemen zichzelf Shekhinah Light Angels. En ik weet niet zeker wat dat is. Ik was eigenlijk van plan om naar het licht van Shekhinah te kijken, maar dat is wat ze zeggen.
- 00:00:50 Dus ze gaan ons helpen om dit nieuwe jaar met een gerust hart te beginnen. Ze zeggen in ons hart en ook wat lichtheid op de plaatsen waar veel energie te lang wordt opgesloten en opgeslagen, zeggen ze. Dus dat is wat we gaan doen. Als je dat nog niet hebt gedaan, raad ik je aan om een comfortabele zitplaats te vinden.
- 00:01:15 Misschien wil je een dagboek en een pen bij je hebben, zodat als er iets doorkomt tijdens deze meditatie, je het daarna kunt opschrijven. Ik vind dat altijd erg handig, omdat de dingen dan gemakkelijk wegglijpen. Als je eenmaal volledig uit de meditatie bent gekomen. Neem dus even de tijd om je in je ruimte te nestelen.
- 00:01:41 Kom tot rust in je lichaam. Ik word uitgenodigd om je eraan te herinneren dat als je lichaam trilt of als je het gevoel voelt om tijdens deze meditatie te bewegen, je je echt moet concentreren op gewoon stil zijn.
- 00:02:08 Dat is het lichaam dat om aandacht vraagt. En als je mediteert, oefen je dat je de controle hebt over je lichaam en het bepalen van de energie die je naar binnen gaat brengen, in plaats van je lichaam de energie door je heen te laten bewegen, omdat je lichaam eigenlijk je samenhangende hart en geest nodig heeft die samenwerken om energie naar buiten te brengen.
- 00:02:38 Dus als je lichaam beweegt, laat het dan gewoon tot rust komen. En als je het gevoel hebt dat je jezelf moet kriebelen, laat de jeuk dan gewoon gaan. Behandel elke beweging of jeuk van je lichaam als een gedachte in je hoofd en laat het gewoon los. Houd je er niet aan vast en oordeel er niet over.
- 00:03:00 Laat het gewoon los. Laat het gevoel van de jeuk er zijn en breng je aandacht terug naar de meditatie. Dus ga lekker zitten. Stel jezelf tot rust.
- 00:03:22 Verdiep je inhalaties. Je uitademingen. Ontspan je gezichtsspieren. Je kaakspieren. Ontspan je schouders. Je nek.
- 00:03:45 Je armen en handen. Bij je volgende uitademing ontspan je volledig en zak je weg in de stoel waar je op zit.
- 00:04:26 Breng je bewustzijn naar je hartcentrum. Voel hoe het zich opent en uitbreidt. Voel de lichtheid in je hart.
- 00:04:46 En. Sta jezelf toe om naar de hemel te stijgen. Vanuit je hart. Ik voel een opwaartse aantrekkingskracht van energie vanuit deze ruimte.
- 00:05:08 Alsof er een touw in je hart zit dat je omhoog trekt. Dat zijn wij die aan je hartkoord trekken.

- 00:05:31 Wij zijn het die jou licht brengen. Bedankt dat je ons hebt verwelkomd. Adem in je hart. Adem deze hartverbinding met ons in.
- 00:05:59 Blijf je lichaam ontspannen terwijl je uitademt. En voel onze energie. Voel hoe we je hoger roepen. Ik heet je welkom om nog meer te verzachten.
- 00:06:33 Je mag een kleine glimlach op je lippen laten spelen. Met onze tijd samen. We glimlachen met je mee.
- 00:06:57 We zullen dit hartkoord gebruiken om energie in je lichaam te brengen, maar ook om energie uit je lichaam te halen. Met de zachtste aanraking.
- 00:07:23 Als je het ons toestaat, denk dan gewoon in je hoofd dat ik open ben. Dit zal ons in staat stellen om in te trekken. We beginnen met de rechterheup.
- 00:07:48 U kunt gevoelens van ongemak opmerken. Dit is een benauwdheid in het lichaam die wordt veroorzaakt door vastzittende emoties en energie die bevroren is.
- 00:08:09 We zullen deze energie opwarmen. Ontdooi deze emoties en laat ze met liefde los.
- 00:08:34 Als we naar de linkerheup gaan, creëren we een acht. Deze twee ruimtes in een oneindige lus met elkaar verbinden. Informatie met elkaar delen.
- 00:08:54 Hierdoor blijft het evenwicht behouden. We maken de linkerkant vrij. Veel mensen zijn niet in staat om volledig los te laten. Je ego blijft aan deze emoties gehecht als touwtjes aan een anker.
- 00:09:24 Ze belasten je. We brengen een aantal van deze snaren uit die je klaar bent om los te laten.
- 00:09:47 We gaan nu naar je eerste chakra. Je wortelchakra. Het brengt een gevoel van thuis en veiligheid naar deze plek. Een veilig thuis hier in dit lichaam, op deze prachtige planeet.
- 00:10:24 Laat de spanning aan de basis van je wervelkolom en andere ruimtes in dit gebied los. Je zult het merken. Verzacht je lichaam als het probeert te spannen en moedig het aan om los te laten.
- 00:10:51 Om toe te staan.
- 00:11:15 We zullen een samenhangende verbinding creëren tussen je wortelchakra en je sacrale chakra. Gelegen in het navelgebied. De hele onderbuik.
- 00:11:45 Je kunt pijn voelen. Of benauwdheid. Dit is een achterhaalde verwonding. En voor sommigen van jullie, trauma door dit en andere levens.
- 00:12:07 Wanneer we met liefde loslaten, herstellen we het evenwicht. Daarom hebben we ervoor gekozen om jou te helpen.
- 00:12:50 Via de navel. Tot aan het derde chakra. Dit machtscentrum is bij mensen vaak overactief of ondergeactiveerd.
- 00:13:14 Met liefde herstellen we het evenwicht. Egoïstische gehechtheden uit deze ruimte verwijderen.
- 00:13:45 Het is nu veel gemakkelijker dan ooit in de geschiedenis van de mensheid om deze wonden los te laten. Het collectief is er klaar voor en daarom zijn we gekomen. We kunnen alleen in deze frequentie het collectief ontmoeten.
- 00:14:15 We eren uw paraatheid. We erkennen de inspanningen die velen hebben gedaan om de mensheid naar dit punt in de tijd te brengen. En we zijn blij om bij je te zijn.
- 00:14:39 Op je evolutionaire reis. Naar het hart. We klimmen.

- 00:14:59 Dit is onze meest geliefde ruimte. En elke keer dat u een beroep op ons wilt doen, zult u ons hier voelen, dat u ons zult vinden. We vergroten je hartcapaciteit door ruimte te maken.
- 00:15:27 Het oude loslaten. Als je klaar bent om vrij te geven. Denk bij jezelf dat ik het loslaat en het is klaar.
- 00:16:04 Voel de uitbreiding in je hart. Voel de kamer die je binnen beschikbaar hebt gesteld.
- 00:16:24 Meer energie om lief te hebben en meer energie om van te leven. Meer energie om te creëren.
- 00:16:54 We gaan omhoog. Nog steeds verbonden. Altijd in samenhang. Elk chakra naar het volgende. Naar je keelchakra. Sommigen van jullie zijn nog steeds gespannen op dit gebied, nog niet zeker hoe ze hun waarheid moeten uitdrukken.
- 00:17:28 We zijn er om je te helpen de energie van twijfel en onzekerheid los te laten. We bieden je de energie van zekerheid en mededogen.
- 00:17:52 Denk bij jezelf na of je er klaar voor bent. Ik laat alle wonden van onzekerheid los.
- 00:18:22 Ik laat alle wonden van onzekerheid los. Het is klaar.
- 00:18:57 En met een bevrijde stem. Nu ben je klaar om te zien. Kijk verder. We gaan het zesde chakra binnen.
- 00:19:21 We brengen activatie met zich mee. Ontspan je lichaam en gun jezelf deze zachte en liefdevolle activatie.
- 00:20:03 Net zoals je ons wilt zien. We willen met je spelen en je ook zien. Open.
- 00:20:33 En met een opwaartse trekkracht. We bewegen ons door je kruinchakra. U kunt een trekkend gevoel aan de bovenkant van uw hoofd opmerken.
- 00:21:03 We maken ruimte.
- 00:21:37 We bieden jullie allemaal ons geschenk aan. Een ketting aan je achtste chakra gemaakt van Shekhinah engelachtig licht. Als je ervoor openstaat om dit cadeau van ons te ontvangen, zeg dan gewoon dat ik deze Shekhinah-lichtketting welkom heet en graag ontvang.
- 00:22:18 Je voelt een opwaartse aantrekkingskracht van je kruin naar recht boven je hoofd. Dat is je nieuwe ketting. Dit versterkt de band tussen je lagere zelf en je ziel, waardoor meer energie en hoger bewustzijn door je heen kan stromen.
- 00:22:50 We zijn vereerd om je dit cadeau te geven. We zijn vereerd om de mensheid te steunen.
- 00:23:13 We houden van je.
- 00:23:33 Begin je bewustzijn terug te brengen naar je lichaam. Je in- en uitademing verdiepen.
- 00:24:01 Als je je geroepen voelt om even te gaan liggen. Ik heet je van harte welkom om dat te doen. Om je lichaam te laten opnemen wat we net hebben gekregen.
- 00:24:22 En kom voorzichtig terug als je klaar bent. Mijn energie blijft bij me.
- 00:24:43 Je energie blijft bij je. Bedankt allemaal dat jullie bij me zijn gekomen voor deze prachtige meditatie die we net hebben ontvangen.
- 00:25:04 Dat is een mooie manier om dit nieuwe jaar te beginnen, moet ik zeggen. Wat een cadeau! Ik kijk ernaar uit om binnenkort met jullie allemaal in contact te komen. Ik heb

deze maand een ceremonie voor het nieuwe maanjaar. Aan het einde van deze maand zullen mijn andere live-evenementen plaatsvinden.

00:25:25 Al die gegevens staan op de cirkel en op mijn hoofdpagina. Ik zou je daar graag persoonlijk zien. Ik kan niet wachten om weer verbinding te maken. Ik stuur je al mijn liefde. Moge je je magie van vandaag herinneren.